

■発行／都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
■編集／福利厚生・広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
■ホームページ／<https://www.miyakokai-kyoto.com/>
■お問い合わせ／jfl@miyakokai.or.jp

理念

- 患者様・ご利用者様の立場にたったケア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
- 医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
- 職員の質の向上をはかります



片山 昭二様
昭和2年8月1日 94歳
片山 弘子様
昭和4年1月5日 92歳



ひとりひとりの『ほっこり』とした生活

グループホームほっこり庵 小林 浩雄

皆様、はじめまして。今年の4月よりグループホームほっこり庵の管理者に着任致しました小林です。都会に入社し、このグループホームほっこり庵に配属されてから、たくさんのご利用者やそのご家族、地域の方々、職員達に支えられて約10年間。たくさんの方との出会いや学びがありました。

ほっこり庵には2002年の開所から19年、変わらずに掲げている事業所の理念があります。それは『ほっこりできる環境(空間) ほっこりできるふれあい ほっこりできる時間』そしてほっこりした人生を『です。

一言に『ほっこり』と言っても、賑やかに過ごす事が好きな方、落ち着いた空間が好きな方など、ご利用者によって『ほっこり』を感じられる部分は様々です。なので、一人一人の個性に合わせたケアを届けていかなければいけません。

「この方はどんな方なのだろう?」「今までの様に過ごしてこれたのだろうか?」ご利用者とゆっくりに話をする中で今までの生活歴をお聞きしたり、ご家族にお話を伺ったりしながら、ご利用者の事をより深く知っていきます。そしてその情報を基にお部屋のしつらえを考えたり、得意な事・趣味などを活かせるレクリエーションを行ったり、行きつけの場所へ出掛けたりと、ご利用者一人一人に合った『ほっこり』を提供できるように日々努めています。又、季節に合わせた夏祭りやクリスマス会、もちつき大会などの催し事も行い、ほっこりとした生活の中にも、楽しい刺激のある生活を織り交ぜながら、ご利用者の皆さんに日々を過ごして頂いています。

これからもこの理念に則り、ご利用者とそのご家族、そして職員も『ほっこり』とした毎日を送っていただけるように頑張っていきたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。

都の風 川柳

優秀賞

コラコロナ お前のせいで 宴なし
うたげ
大坪 昭明様

佳作

目配せで 過ぎすコロナの 新時代
田野 迪子様

佳作

初諸子 こっくりと煮て 自粛日々
はつもろこ
ペンネーム あきこ様

佳作

いとし雲 追いかけて旅に 出かけたし
匿名希望

※優秀賞クオカード「〇〇〇〇円分」

佳作クオカード五〇〇〇円分

特別賞クオカード五〇〇〇円分をそれぞれ贈呈。
「都の風」では引き続き川柳を募集しています。
ご応募お待ちしております。

【宛先】

〒六〇三八八三一
京都市北区大宮南田尻町59
医療法人社団都会本部3階
「都の風」編集部宛て



次点

薬飲む わかつちやいるけど 飲み忘れ
岡田 慶子様

元気だよ バス停あいつ ありがとう
神野 京子様

リビングでオリンピックが 目をひくよ
八杉 光一様

夏せかい もえる恋かな デイ祭祀(まつり)
山本 春雄様

クロスワード「答え」

1	ボ	2	タ	3	ト	4	キ
5	ダ	6	ガ	7	シ	8	ツ
9	イ	10	ム	11	ユ	12	キ
13	ジ	14	ム	15	シ	16	オ
17	ユ	18	キ	19	ダ	20	レ

ナガレボシ(流れ星)

『よろしく願います』

渡辺西賀茂診療所 池田 葵尚



2021年4月から月2回土曜日に渡辺西賀茂診療所で訪問診療をさせていただいてます医師の池田葵尚（きい）と申します。葵祭りの日に生まれたこともあり父にこの名前をつけてもらいました。京都で生まれ育ち京都府立医科大学医学部を卒業し、京都第赤十字病院、公立南丹病院（現在の京都中部総合医療センター）、京都府立医科大学で腎臓・一般内科として働いてきました。渡辺医院では康介先生と都美先生に小さい

頃からよくお世話になっておりました。高熱を出した時には点滴をして頂いたり、鼻血が出て止まらなくなった時には時間外の診療でしたが、一生懸命診てくださったりしたことを今でも覚えています。小学生の頃でしたが、診てもらった後にはすごく安心したことを今でも覚えています。こうして診て頂いた渡辺医院・渡辺西賀茂診療所の一員として一緒に働けることを大変嬉しく思っています。

訪問診療では、患者さんとそのご家族が自宅という一番住み慣れた場所で安心して過ごしていただけるように微力ながらサポートさせていただければと思っています。まだまだ慣れないことも多いと思いますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

『はじめまして』

渡辺西賀茂診療所 前田 和彦



6月から週に1日訪問診療をさせていただいてます医師の前田和彦と申します。私は京都で生まれ育ち、

学生の頃より終末期医療に興味を持っていました。研修医の時に城崎温泉の近くにある豊岡病院で腎部嚢腫と多く関わり、そのケアに惹かれて形成外科を専門科として選択しました。その後は京大病院、天理よろづ相談所病院、大阪赤十字病院で診療に携わりました。

高齢者の嚢腫は外科的な根治術の適応になることはめったになく、除圧を徹底し、栄養状態を改善させつつ、創部の壊死組織除去を行なうて治療環境を整えます。そして、治療が見込め

ないほどに深い創部の場合はお付き合いしていく慢性疾患となります。幸いにして治療を得られた場合も再発の予防や早期発見が大切になります。

しかし、そういったケアは施設や家庭によっては難しく、感染や増悪で入院した後で元の場所に帰れず転院先が限定されるといったことが往々にして起こります。

嚢腫だけではなく様々な病態において、患者さんに過ごしたい所で過ごしていただくお手伝いができるのが訪問介護や訪問看護、訪問診療であり、その他多くの職種に関わるチームだと思います。

この度、そんな診療所の一員に迎えていただきありがとうございます。患者さんにとってより良い医療が提供できるよう精進してまいります。ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

ケアマネジャー奮闘記

徘徊？お出かけ？

—心配な時は思い切って声をかけてみましょう—



6月の終わり、蒸し暑い日のお昼過ぎでした。事業所の前の御園橋通りを行ったり来たりされている一人の女性。年のころは70代後半ぐらいでしょうか。朝から何人かのスタッフが見ていて気にしていたようです。

一人のスタッフが「あの方ちょっと心配です。」と言いつつ来てくれたので、何人かのスタッフと一緒にその方に声をかけに行きました。もう初夏なのに分厚い冬物のパジャマのような服を着て額に汗をかいておられます。手には赤い財布と鍵を握りしめておられました。

徘徊かな？…慎重に声をかけます。以前、地域の「徘徊模擬訓練」で私は認知症高齢者の役で街を歩いたことがありますが。徘徊と言っても認知症の方は何か目的があつて歩いておられるかもしれない。それを探るように声を掛けをしないこと。

「あの、何かお探ですか？」「……」
「家に帰れなくなつておられませんか？」「……本屋さん……」

本屋さんを見ると、今日は閉まっています。「本屋さんに来られたんですね、本屋さんは閉まっていますね、家に帰れますか？」「……」
手元の鍵を見ると〇〇荘とアパートの名が書いてあるキーホルダーがついています。その名前から担当の地域包括支援センターがわかったので、すぐに電話を入れました。包括職員は「その方、度々道に迷われる方で

です。ご自分で出かけられますが、家に帰れません。保護して下さつてありがとうございます。すぐ迎えに行きます。」と言ってくれました。その後、その方の担当ケアマネジャーさんからも「いつも持ち歩いている赤い財布には連絡先を書いた紙が入っています。暑い時に長時間歩かれていたら脱水症になっているところでした。ありがとうございます。」とお礼の電話がありました。

京都市では包括支援センターが中心となり「高齢者見守り支援及び行方不明高齢者発見のためのネットワーク」登録活動をしています。その方も登録されているのでしよつ。市内で行方不明者が出た時、「行方不明高齢者の発見協力依頼」はメールやファックスで日々事業所に届きます。真夏の暑い日や冬の寒い日、日が暮れて真っ暗になつてもまだ見つからない……迷われている方やご家族の心情を察すると心が痛みます。家に帰れなくなるといつかは命の危険を意味します。

私たちにできることは何でしょう。「なんだかおかしいな、道がわからないのかな？」と思つたら、まずは思い切って声をかけてみてください。もし違つていたら「ごめんなさい。」で許してもらいましよつ。どう声をかけたらいいかわからない時は、居宅介護支援事業所や最寄りの地域包括支援センターに気軽に問い合わせてください。

認知症の方も時にはお出かけしたくなります。命を守る力ぎは地域の私たちの少しの勇氣にあるのではないでしよつか。

※近年「徘徊」といふ言葉は「ひとり歩き」などといふに換える動きが広がつていまふ。

渡辺西賀茂診療所居宅介護支援事業所
主任介護支援専門員 樋口 孝子

TEL 075-4963-5577

『クロスワード』

出題 小田 正

「問題」A～Eをつなぐと答えです

1	2		3	4
5		6		
		7	8	
9	10			E
11				C

〈たてのカギ〉

- 釈迦といえはこの樹
- 樽や桶を絞めるもの
- 郵便局で買う
- 手を変え〇〇を変える
- 満ち干をする
- 季語のない〇〇俳句

〈よこのカギ〉

- 〇〇山。炭鉱にある
- 〇〇は金なり
- 一文菓子ともいう
- とても名高いこと
- ボクサーが所属
- 路上で力尽きる



デイサービスセンター つるさんかめさん

感染対策をしっかりとうえで夏祭りを行いました。利用者様も大喜びの2日間でした。

夏祭

西賀茂DS 夏祭

気合を入れて……エイッ！ヤア！トオウ〜！

狙いを定めて……バーンッ！！

毎年恒例の和太鼓演奏 すごい迫力でしたね！

ドジョウすくいのメンバーと記念写真！パチリッ